

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Оборонинская средняя общеобразовательная школа»**

**Сценарий районного мероприятия
«СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК В
ШКОЛЬНОМ СПОРТИВНОМ
КЛУБЕ»**

учитель физической культуры:

Шендаков С. А.

Мордово

2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Оборонинская СОШ»

_____ А. Н. Анохин

05.04.2024.

**План
внеклассного мероприятия посвящённого Году семьи
«Семейный праздник в школьном спортивном
клубе»**

Цели: Организация здорового отдыха семьи.

- Привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
- Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Задачи:

- Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления;
- Развитие психофизических качеств учащихся;
- Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках в игровых ситуациях.

Инвентарь: Баскетбольные мячи, футбольные мячи, барьеры, обручи, гимнастические маты, конусы, канат, платок, листы с номерами.

Дата проведения: 16.04.2024.

Время проведения: 18:00

Продолжительность: 45 минут

Участники: родители и сборные команды ШСК 5-х, 4-х, 3-х классов

Место проведения: МБОУ «Оборонинская СОШ», спортивный зал № 1

Состав команды: 9 человек, папа, мама, ребенок, замены разрешены в неограниченном количестве.

Форма участников: 5-е классы – майки белого цвета, 4-е классы – майки синего цвета, 3-е классы – майки красного цвета.

Название команд: любое название, в котором обязательно должна присутствовать цифра класса. Например, «5 орлят», «4 ветра», «3 медведя» и т. д.

Ответственный за проведение: учитель физической культуры Шендаков С. А.

Ответственный за музыкальное сопровождение: педагог дополнительного образования: Тафинцев А. Н.

Награждение:

Победитель награждается грамотой и сладким призом.

Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.

Ответственный за награждение: заместитель директора по АХЧ Логунова О. Е.

Состав судейской коллегии:

директор школы Анохин А. Н. (главный судья)

учитель физической культуры Малахов А. А.

учитель физической культуры Гаранова А. В.

учитель физической культуры Шендаков С. А. (судья на этапах)

Торжественное открытие

Команды (под музыку) появляются в спортивном зале по очереди (5-е, 4-е, 3-е классы) через главный вход в колонне по одному (капитан команды впереди), поворачивают направо, проходят по правой стороне зала и выстраиваются в одну линию, лицом к судейской коллегии. Капитаны по очереди представляют свои команды.

Судья, приняв названия от капитанов, докладывает главному судье: «Товарищ главный судья команды (перечисляет названия) для проведения конкурса «Семейный праздник в школьном спортивном клубе», посвящённого Году семьи построены. Судья на этапах Шендаков С. А.».

Главный судья приветствует команды: «Здравствуйтесь участники соревнований!». Главный судья: «Конкурс «Семейный праздник в школьном спортивном клубе», посвящённый Году семьи объявляю открытым!» Звучит Гимн РФ и Гимн Тамбовской области.

После исполнения гимна судья на этапах представляет судейскую коллегию и предоставляет слово для приветствия главному судье.

Главный судья выступает с приветственной речью.

После приветственной речи главного судьи. Судья на этапах объявляет начало конкурсных испытаний.

Этапы конкурса

Разминка. Танцевальный флэш-моб.

Команды перестраиваются и под музыку повторяют движения за ведущими. Оценивается синхронность, динамика и оригинальность движений. (9 участников)

Бег с преодолением препятствий.

(9 участников). Проскочить в обручи, сделать кувырок вперёд на гимнастическом мате, перепрыгнуть через барьер, оббежать вокруг флажка и на обратном пути сделать то же самое.

Футбольно-баскетбольная эстафета.

(9 участников). Участник ведёт мяч ногами, обводя по пути конусы, подбирает мяч, забрасывает его в баскетбольное кольцо (количество попыток не ограничено), возвращается обратно, обводя по пути конусы, и передаёт мяч следующему участнику.

Конкурс капитанов. Ориентирование «вслепую».

Капитаны команд по очереди, с завязанными глазами, пользуясь подсказками команд, должны найти членов команды, находящихся в спортивном зале и держащих в руках номера с первого по пятый. Искать нужно в порядке возрастания, сначала 1 номер, затем 2, 3 и т. д. Побеждает тот капитан, который потратит на это меньше времени. **Примечание.** Участникам запрещается издавать какие-либо звуки.

Перетягивание каната.

(5 участников). Команды по очереди (очередность определяется жребием) перетягивают канат. Победа 2 очка, проигрыш 1 очко. Победитель определяется по сумме очков.

Организаторы конкурса имеют право (в зависимости от обстоятельств) изменить количество участников в конкурсах, проводить не все конкурсы, штрафовать команду, исключить участника из команды за недостойное поведение.

Подведение итогов

Команды выстраиваются на одной линии.

Судейская коллегия подводит итоги (по сумме мест).

Главный судья оглашает результаты конкурсы.

Команды награждаются сладкими призами.